



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

# Master Universitario di II livello in MEDICINA DEL SONNO



*INSONNIA Tacuinum sanitatis casanatensis  
(XIV secolo)*

CON IL PATROCINIO DI



IRCCS  
Istituto delle Scienze  
Neurologiche di Bologna

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna  
Policlinico S. Orsola-Malpighi

Periodo di svolgimento: *marzo 2017 - giugno 2018*  
Scadenza iscrizioni: *30 gennaio 2017*  
Immatricolazioni: *dal 13 febbraio al 28 febbraio 2017*

Anno Accademico 2016 - 2017

# INFORMAZIONI GENERALI

## DIREZIONE

Prof. Fabio Cirignotta, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie.

## PRESENTAZIONE

Il Master in Medicina del sonno nasce a Bologna sulle basi di una storica tradizione di eccellenza nella ricerca sul sonno legata alle Scuole di Neurologia del Prof. Elio Lugaresi, di Fisiologia del Prof. Pierluigi Parmeggiani e di Psicologia del Prof. Marino Bosinelli. Il Master è organizzato in collaborazione con l'Università di Parma, l'Università Vita-Salute San Raffaele Milano e l'Università di Udine.

La Medicina del sonno si è sviluppata negli ultimi 30 anni come una branca multidisciplinare della medicina che coinvolge i ricercatori di base (fisiologi, biologi, genetisti) ed i clinici (medici di medicina generale, neurologi, psichiatri, psicologi, pneumologi, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillo-facciali, odontoiatri, pediatri, cardiologi, internisti, geriatri, medici legali e del lavoro) e si è ormai delineata uno specifico profilo di metodiche e competenze per la valutazione della salute dell'uomo in rapporto al proprio sonno.

## PROFILO PROFESSIONALE

Il Master si propone di formare un esperto in Medicina del sonno, una figura professionale nuova, proiettata nel futuro, che nel mondo del lavoro può trovare ampie prospettive nell'ambito della medicina generale, di numerose discipline specialistiche, della psicologia clinica e della ricerca di base. Le competenze in Medicina del sonno saranno indispensabili per affrontare patologie di rilevante impatto epidemiologico e socioeconomico, come l'adattamento ai turni di lavoro, la sonnolenza alla guida, le conseguenze dell'insonnia, le patologie cardiovascolari legate alle apnee ostruttive nel sonno. Questi ed altri problemi legati a numerosi disordini elencati nella International Classification of Sleep Disorder (ICSD-3) costituiscono delle grandi opportunità di lavoro e di ricerca per chi è affascinato dallo studio dello "sleeping brain".

## RISULTATI ATTESI

Al termine del corso gli allievi avranno acquisito le conoscenze neurofisiologiche di base necessarie per comprendere la patologia del sonno; saranno in grado di eseguire, editare ed interpretare gli esami polisonnografici e actigrafici; sapranno come eseguire ed interpretare i test soggettivi ed oggettivi per lo studio della sonnolenza diurna; sapranno come diagnosticare e trattare le malattie del sonno; in particolare avranno le nozioni necessarie per la terapia farmacologica e non farmacologica delle insonnie e sapranno come diagnosticare e trattare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno; avranno le conoscenze per organizzare e gestire economicamente un centro di Medicina del sonno.

# PIANO DIDATTICO

## STRUTTURA DEL MASTER E C.F.U.

Il Master si articola in lezioni frontali, esercitazioni in presenza del docente tenute dai principali esperti italiani di Medicina del sonno (43 CFU) e in periodi di tirocinio pratico (12 CFU) presso alcuni dei migliori laboratori italiani di Medicina del sonno.

Un colloquio finale verificherà l'apprendimento dei partecipanti al Master (5 CFU). Alcune lezioni saranno ospitate da strutture universitarie dalle quali provengono alcuni docenti del Master, come la Clinica Neurologica-Centro di Medicina del sonno - Università di Parma e il Centro di Medicina del sonno HSR - Università Vita - Salute, Milano.

## COMITATO SCIENTIFICO

Roberto Amici, Agostino Baruzzi, Carlo Cipolli, Fabio Cirignotta, Pietro Cortelli, Gian Luigi Gigli, Raffaele Manni, Claudio Marchetti, Stefano Nava, Liborio Parrino, Antonio Pirodda, Giuseppe Plazzi, Federica Provi, Alberto Rinaldi-Ceroni, Luigi Ferini Strambi, Mario Giovanni Terzano, Giovanni Zamboni, Marco Zucconi.

## INSEGNAMENTI

Il programma didattico si basa sul "Catalogue of knowledge and skills for sleep medicine" pubblicato dalla European Sleep Research Society per la costruzione del core curriculum dello specialista in Medicina del sonno, secondo i criteri dell' European Credit Transfer System (ECTS):

- basi fisiologiche del sonno;
- psicofisiologia del sonno e del sogno;
- valutazione dei disturbi del sonno e metodiche diagnostiche;
- lo scoring del sonno e degli eventi respiratori;
- insonnia;
- disturbi del respiro del sonno;
- terapia chirurgica e odontoiatrica dell'OSAS;
- ipersonnie centrali;
- narcolessia;
- disturbi del ritmo circadiano;
- parasonnie;
- disordini del movimento sonno-correlati;
- fisiopatologia del sistema vegetativo nel sonno;
- aspetti socio-economici e organizzativi della Medicina del sonno.

# ALTRE INFORMAZIONI

## SEDE DELLE LEZIONI

Il percorso formativo si svolgerà prevalentemente a Bologna. Alcune lezioni saranno effettuate presso le Università Partner di Parma e San Raffaele di Milano.

## DESTINATARI E REQUISITI D'ACCESSO

Il master si rivolge a tutti coloro che nella loro attività assistenziale o di ricerca si confrontano quotidianamente con le problematiche legate al sonno e ai suoi disturbi.

Il corso è riservato ai candidati che siano in possesso, al momento dell'immatricolazione, dei seguenti titoli e requisiti di accesso:

- Medicina e Chirurgia;
- Odontoiatria e Protesi Dentaria;
- Psicologia;
- ulteriori lauree ritenute equipollenti, ai soli fini dell'ammissione al Master, dalla Commissione Giudicatrice.

## CALENDARIO

Le lezioni si svolgeranno un fine settimana (venerdì e sabato) una volta al mese a partire da Marzo 2017 fino a Giugno 2018. Per il tirocinio pratico sono previste 8 settimane di frequenza, non continuative, da distribuire nell'arco della durata del Master in 4 diversi Centri di Medicina del sonno che i candidati potranno scegliere fra una rosa di Centri italiani altamente qualificati. In alternativa, per tutti gli studenti impossibilitati a svolgere il tirocinio, è prevista la realizzazione di un project work.

## COSTO

La quota di iscrizione è di 5.000€ divisa in 2 rate (ognuna di 2.500 €).

# CONTATTI

SEGRETERIA DIDATTICA

Fondazione Alma Mater - Area Alta Formazione

NADIA BORELLI - Responsabile di Area

nadia.borelli2@unibo.it

Tel. 051 2091409



**FAM**

FONDAZIONE ALMA MATER